



**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

/Исакова Г.Ф./

**МЕНЮ**  
**на 17.04.2025 четверг**  
**МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24199	Спагетти отварные с томатным соусом	220	4,55	6,84	32,98	262,78
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	<b>9,95</b>	<b>12,92</b>	<b>302,84</b>	<b>542,58</b>
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	<b>19,65</b>	<b>20,59</b>	<b>85,92</b>	<b>691,95</b>
<b>Начальные классы 2Обед 2 смена</b>						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>79,73</b>	<b>19,65</b>	<b>20,59</b>	<b>85,92</b>	<b>691,95</b>
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП24199	Спагетти отварные с томатным соусом	260	5,37	8,09	38,97	310,5
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,0
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	<b>11,57</b>	<b>14,29</b>	<b>312,67</b>	<b>613,1</b>
<b>Старшие классы Обед</b>						

Старшие классы Обед

КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>90,02</b>	22,35	24,45	100,68	815,65

**Старшие классы 20Бед 2 смена**

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена</b>		<b>90,02</b>	22,35	24,45	100,68	815,65

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

ЛК24199	Спагетти отварные с томатным соусом	230	4,75	7,16	34,47	274,72
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ПОК0272	Ванюшкины сладости "Оладушки"	40	2,00	5,60	248,00	160,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	10,15	13,24	304,33	554,52

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде (р/м)	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	18,96	19,18	85,59	638,70

**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**





КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО

МОБУ СОШ №21

г. Белорецк

